

# Uso de Plantas para Agregar Valor a los Espacios de Aprendizaje al Aire Libre

## Fundamentos Básicos

Las plantas son de importancia crítica para las mejores prácticas de implementación de espacios de aprendizaje al aire libre (OLE). Estas, proporcionan sombra, privacidad, y barreras de viento. Para los niños, crean un mundo mágico donde la imaginación puede vagar sin fin. Piezas naturales sueltas (ramas, palos, semillas, brotes, frutas, hojas, etc.), usadas como artículos de utilería, estimulan el juego imaginativo dramático. Las actividades curriculares se extienden al aire libre, donde la interacción con plantas estimula el aprendizaje a través de todas las asignaturas. Las plantas proporcionan un ambiente ideal para juegos de pillarse que promueven niveles altos de actividad física. Las plantas mejoran la comodidad al aire libre, motivan a profesores y niños a pasar más tiempo fuera y, agregan un valor de costo/beneficio al juego y aprendizaje en el OLE.

### Tipos de Plantas

Entender las diferencias entre las plantas proporciona la base para una sabia selección de plantas, decisiones de compra costo/beneficiosas y, sobre cuando, donde y como, instalar plantas en el OLE. Las plantas se clasifican por su forma y hábitos de crecimiento, lo que ayuda al proceso de selección y a la decisión sobre que planta y donde ubicarla.

**Árboles:** Proporcionan sombra, privacidad y un hábitat natural. También pueden servir como componentes claves del paisaje comestible (vea abajo). Especies específicas se pueden seleccionar como buenos árboles para trepar.

**Arbustos:** Son importantes ya que proporcionan un follaje interesante, flores y, aroma cerca del suelo para que los niños lo perciban y disfruten. Algunas especies de arbustos ofrecen frutos comestibles; muchos atraen mariposas y otros polinizadores.

**Enredaderas:** Típicamente crecen rápido y trepan por lo que son especialmente útiles para naturalizar cercas, glorietas y pérgolas. Algunas enredaderas ofrecen frutos comestibles

**Pastos Ornamentales:** Son plantas perennes resistentes y económicas que lucen bien durante todo el año, incluso durante la estación inactiva de invierno y, son utilizados a menudo para crear laberintos informales que pueden resistir el tráfico peatonal pesado.

**Cubresuelos:** Se pueden usar para naturalizar superficies de tierra, incluyendo bajo los árboles y arbustos. Los cubresuelos incluyen algunas hierbas que son particularmente efectivas cuando se plantan entre pastelones.

**Plantas Perennes que florecen:** Agregan diversidad de color, aroma y textura al OLE y proporcionan un hábitat para una fauna diversa, incluyendo pájaros, polinizadores y, otros insectos. Muchas plantas perennes producen flores hermosas e intrincadas, que pasan por dramáticos y fascinantes ciclos de crecimiento.

**Plantas Anuales que florecen:** Son una muy buena manera de agregar color instantáneo al OLE, especialmente cuando la mayoría de los otros tipos de plantas están inactivos en invierno. Estas, permiten a los niños observar el ciclo de crecimiento, comenzando con el plantado de semillas o almácigos y terminando con el recorte de flores y la cosecha y consumo de verduras. La desventaja de las

plantas anuales es que tienen que ser reemplazadas cada año, de modo que considere cuidadosamente la ubicación y la cantidad de siembra anual – quizás limitar a la entrada de la instalación como un gesto de bienvenida.

### Características de las Plantas

Árboles, arbustos, enredaderas, pastos ornamentales y cubresuelos también se clasifican de acuerdo a las siguientes características.

**Plantas de Hoja Caduca:** Pierden sus hojas durante el invierno. Debido al ciclo continuo de cambio, las plantas de hoja caduca proporcionan múltiples recursos “gratuitos” de juego y aprendizaje: brotes, hojas frescas, floración, semillas, hojas que caen y, producción de frutos y nueces

**Plantas de Hoja Perenne:** Mantienen sus hojas todo el año. Ellas proveen áreas verdes después que las plantas de hoja caduca han dejado caer sus hojas y, ayudan al OLE a evitar una apariencia inhóspita de invierno. En verano, proporcionan una sombra profusa y fresca.

**Plantas Perennes:** Vuelven cada año y crecen en tamaño cada temporada hasta alcanzar su madurez.

**Pantas Anuales:** Mueren al final de la temporada de crecimiento.

**Plantas Nativas:** son autóctonas o están bien adaptadas a la región. Ellas tienden a ser mas resistentes y tolerantes a la sequia que las no-nativas y deberían usarse cuando sea posible.

### Plantas comestibles en el OLE

Las plantas comestibles ayudan a mantener la salud de los niños y proporcionan muchas y diversas experiencias de aprendizaje, incluyendo ampliar la gama de alimentos frescos y nutritivos que los niños disfrutan. Las investigaciones han demostrado que los niños son más propensos a probar una fruta o verdura nueva si la han plantado, cultivado y cosechado. En los centros de cuidado infantil, los paisajes comestibles ofrecen posibilidades para que los niños aprendan hábitos saludables de alimentación que permanecerán con ellos a través de la vida. Se recomiendan dos estrategias para establecer plantas comestibles:

**Plantas comestibles perennes** pueden integrarse dentro del OLE.

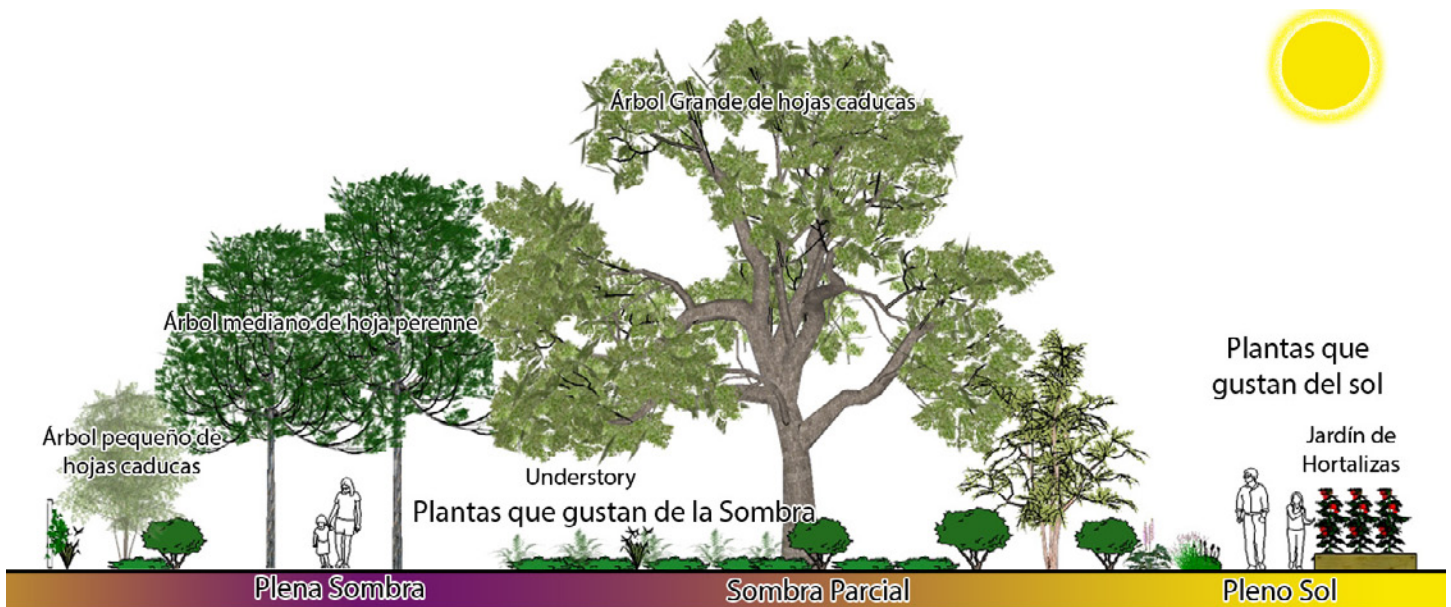


Figura 1 - Las plantas varían en tamaño desde árboles grandes a cubresuelos bajos. Las plantas se han adaptado a requerimientos particulares de sol, agua y suelo. Algunas plantas se adaptan mejor que otras. "Understory" se refiere a

plantas adaptadas a las condiciones sombrías de la copa de los árboles. La mayoría de las plantas comestibles necesitan 4-6 horas de sol al día

Elas incluyen árboles frutales, arbustos, vides y vegetales perennes. Se requiere pleno sol para la mayoría de las especies y, algunas tienen condiciones específicas de cultivo, incluyendo riego y/o calidad de la tierra. Considere plantarlas en arboledas o adosadas a una pared mirando hacia el sur. En la primavera, los árboles frutales se convierten en lugares mágicos donde los polinizadores trabajan ocupados en las copas y los pétalos caen como nieve. En el verano, los árboles frutales pueden brindar sombra. La cosecha en el otoño proporciona oportunidades de aprendizaje y de nutrición. Cada año, los árboles frutales ganan en valor al incrementar el sano esparcimiento para las generaciones venideras.

**Huertos de hortalizas demarcados** se pueden instalar a nivel del suelo o en camas elevadas con una mezcla de vegetales anuales (replantados en cada temporada) y hierbas perennes para introducir nuevos aromas y sabores. Como el crecimiento de los vegetales anuales es tan rápido y dinámico, ellos proporcionan diversas experiencias prácticas de aprendizaje que cambian con las estaciones. Cosechas anuales bien planificadas pueden proporcionar oportunidades a los niños para que cuiden el huerto el año entero. Mientras disfrutan de la cosecha de tomates y ejotes, los niños pueden empezar a cultivar la lechuga de invierno y repollo. Recuerde que la mayoría de los vegetales requieren de 4 a 6 horas de sol al día y tienen estrictos requerimientos de irrigación.

### Ayudando a las plantas a crecer sanas

Las plantas están adaptadas a crecer bajo condiciones particulares. Conociendo los principios básicos de cómo las plantas se relacionan entre ellas y como crecen como una unidad, nos puede ayudar a

saber cómo ubicarlas en el lugar adecuado (Figura 1). Consulte con un experto en plantas local, para que este le de consejos específicos sobre las condiciones de crecimiento en su sitio.

Las necesidades esenciales de las plantas incluyen:

**Sol.** Los requerimientos varían mucho, de acuerdo a las especies, desde pleno sol a plena sombra durante todo el día.

**Agua.** Todas las plantas necesitan agua, algunas más que otras. Un regadío periódico y adecuado es esencial dependiendo de la lluvia y la estación del año. Instale cerca los grifos para las mangueras, para evitar mangueras largas e incómodas. Agrupe plantas con necesidades similares de irrigación y, si fuera posible, elija especies "tolerantes a la sequía". Mantillo natural a base de plantas, como corteza triturada, colocado en la base de las plantas con una profundidad de 2 a 3 pulgadas, ayuda a conservar la humedad y reduce el crecimiento de malezas.

**Terreno.** Tierra de buena calidad y con buen drenaje es esencial para el crecimiento de plantas sanas. Use tierra para maceteros en contenedores o mejore la tierra nativa con abono para asegurarse que las plantas crezcan bien.

**Control de malezas y pestes.** Remueva las malezas y pestes con las manos. Evite el uso de pesticidas y herbicidas en los espacios de aprendizaje al aire libre de los centros de cuidado infantil. Pueden ser dañinos a los niños u otras criaturas vivas que usan plantas como fuente de alimento.

### Uso de Plantas para Agregar Valor a los Espacios de Aprendizaje al Aire Libre:

Fundamentos Básicos Enero 2012

Creando una Red de Apoyo y Recursos de Entrenamiento para Espacios Naturalizados de Aprendizaje en el Cuidado de Niños

Apoyado por: División de Desarrollo Infantil y Educación Temprana de Carolina del Norte

Iniciativa de Aprendizaje Natural | Facultad de Diseño | Universidad del Estado de Carolina del Norte

Creando ambientes para el desarrollo saludable de humanos y una biosfera saludable para generaciones venideras

El propósito de la Iniciativa de Aprendizaje Natural es promover la importancia del medio ambiente natural en las experiencias diarias de todos los niños, a través del diseño ambiental, investigación- acción, educación y, difusión de información.

919-515-8345 [www.naturalearning.org](http://www.naturalearning.org)



Descargo de Responsabilidad: El material incluido en este folleto informativo fue producido por la Iniciativa de Aprendizaje Natural (NLI) solo con fines de información. Estos folletos no pretenden guiar la construcción o instalación de artículos. NLI, bajo ninguna circunstancia, será responsable de cualquier pérdida o daño (incluyendo sin limitación, pérdidas o daños indirectos o consecuentes) ocasionado por el uso o confianza en este material.