



ACTIVIDAD: BÚSQUEDA DE COLORES EN LA NATURALEZA

Una forma divertida de pasar un caluroso día de verano es ir a una búsqueda de colores. Simplemente invite a su hijo/a a recolectar objetos en el ambiente al aire libre. Desafíelos a encontrar objetos de todos los colores del arcoíris. Coloque los objetos en un pedazo de tela o papel. ¡Tome fotos! Anímelos a identificar, ordenar y clasificar cada idea encontrada para mejorar su aprendizaje y desarrollo de habilidades.

PLANTA DEL MES: SANDÍA (*CITRULLUS LANATUS*)

Siendo uno de los melones más consumidos en los Estados Unidos, la sandía es conocida como la fruta favorita del verano. Consumida por muchos, la sandía es una opción refrescante y saludable durante los meses del verano. Al plantar las semillas, colóquelas directamente en el suelo a una pulgada y media (3,81 cm) de profundidad con una separación de 48 a 60 pulgadas (121,92 a 152,4 cm) entre cada semilla o trasplante. Asegúrese de plantar entre mediados de abril y junio para evitar los peligros de las heladas. Coseche entre julio y principios de octubre.

RECETA: SALSA DE FRUTAS

Ingredientes

- 3 pintas (963 gramos) de frambuesas
- 2 pintas (576 gramos) de zarzamoras
- 1 pinta (357 gramos) de fresas, con los tallos quitados y cortadas en trocitos

Instrucciones

- Mezcle poco a poco todos los ingredientes en un bol/cuenco hasta que estén bien combinados.
- Enfríe en el refrigerador por 30 a 60 minutos.
- Sirva con totopos de canela o galletas Graham.
- ¡Sirva y disfrute!

