



ACTIVIDAD: CAMPO DE OBSTÁCULOS

Usando materiales disponibles, cree un campo atractivo de obstáculos para que su hijo/a lo disfrute una y otra vez. Use túneles para gatear a través de ellos, cuerdas para pasar por encima, conos para saltar por encima, cintas coloridas para dar vueltas con ellas o hasta artículos caseros. Incorpore experiencias de aprendizaje usando artículos para clasificar, leer, identificar, etcétera. El campo de obstáculos puede ser un entorno dinámico y en constante cambio con la adición de materiales naturales, campanas, grandes retazos de tela y otros artículos que promuevan el desarrollo cognitivo y sensorial.

PLANTA DEL MES: Crespón de Mirto (LAGERSTROEMIA INDICA)

Conocida como la "Flor del Sur", los Crespones de Mirtos crecen maravillosamente en la mayoría de las áreas de Carolina del Norte. El Crespón de Mirto es un árbol favorito de muchos jardineros para cultivar por su durabilidad, flores coloridas y resistencia. Además, este árbol es ideal también en guarderías infantiles por su escala del tamaño de un niño, su potencial como árbol para trepar, follaje y la sombra en el entorno de aprendizaje al aire libre.

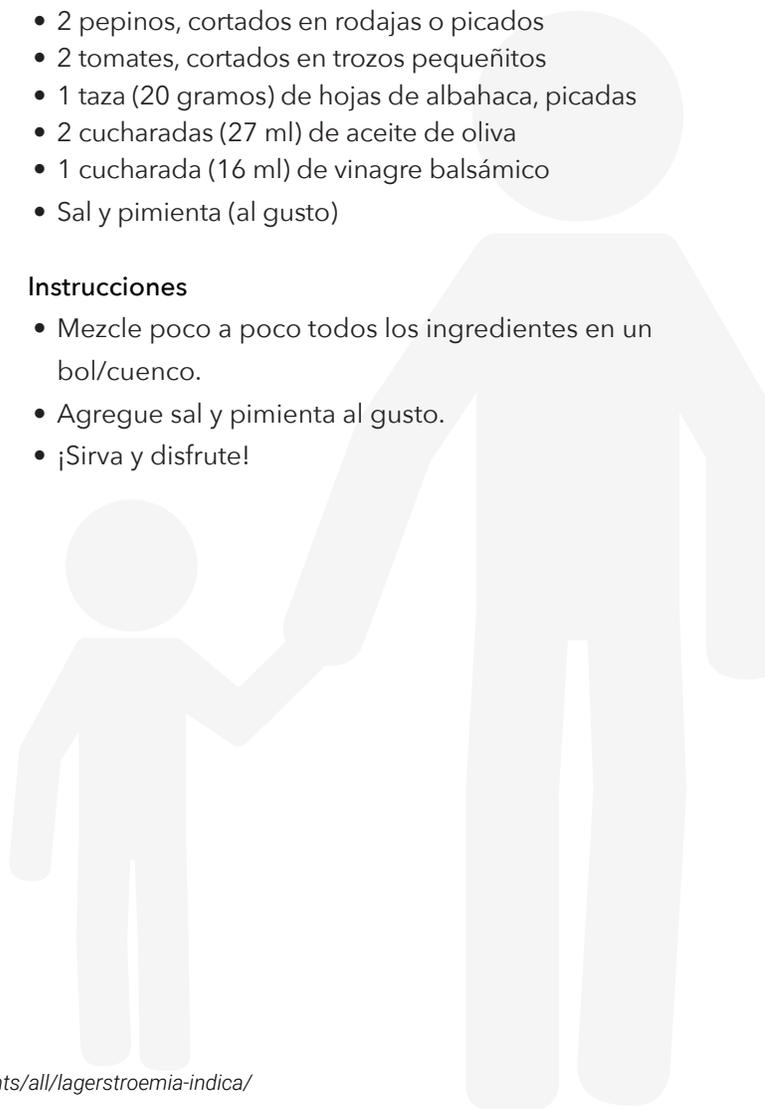
RECETA: ENSALADA DE PEPINOS, TOMATES Y ALBAHACA

Ingredientes

- 2 pepinos, cortados en rodajas o picados
- 2 tomates, cortados en trozos pequeños
- 1 taza (20 gramos) de hojas de albahaca, picadas
- 2 cucharadas (27 ml) de aceite de oliva
- 1 cucharada (16 ml) de vinagre balsámico
- Sal y pimienta (al gusto)

Instrucciones

- Mezcle poco a poco todos los ingredientes en un bol/cuenco.
- Agregue sal y pimienta al gusto.
- ¡Sirva y disfrute!



Lagerstroemia indica. (sin fecha). Sacado de <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/all/lagerstroemia-indica/>