



ACTIVIDAD: PINTAR CON EL PINCEL DE LA NATURALEZA

Ayude a los niños a crear su propio pincel utilizando materiales naturales que se encuentran al aire libre. Estos materiales naturales pueden incluir conos de pino, bellotas, hojas y agujas de pino. Con la ayuda de su(s) hijo(s), vaya de excursión al aire libre para encontrar estos materiales. Después de recogerlos, ate los hallazgos a un palo o sumérjalos directamente en la pintura para que los niños disfruten de las pinceladas únicas y del aspecto que estos "pinceles" naturales traerán a su pintura.

PLANTA DEL MES: PAPERWHITES (NARCISOS - NARCISSUS PAPYRACEUS)

Conocidos por sus flores, los Paperwhites son flores de bulbo especiales para la estación de invierno. Al florecer en diciembre y enero, esta flor fragante viene en tonos de blanco y amarillo. Añaden color y perfume adentro del hogar en los tempranos meses de invierno. Para obtener mejores resultados, cultive los bulbos de Paperwhite en octubre o noviembre. Incluso usted podría cultivar esta planta adentro en el hogar en recipientes.

RECETA: VERDURAS FRESCAS Y PASTA

Ingredientes

- 1-2 racimos de col rizada fresca o sus verduras de hoja favoritas, picadas
- 1 cebolla mediana, picada
- 2-3 dientes de ajo, cortados o prensados
- ½ taza (118 ml) de aceite de oliva
- 1 taza (100 gramos) de queso parmesano rallado
- 16 onzas (200 gramos) de lingüine o su pasta favorita
- ¼ taza (72 gramos) de sal
- Aceite en aerosol

Instrucciones

- Hierva el agua para la pasta, añadiendo ¼ taza (72 gramos) de sal al agua.
- Escorra la pasta y devuélvala a la olla.
- Caliente ½ taza (118 ml) de aceite de oliva a fuego mediano en una sartén grande y cocine la cebolla hasta que esté translúcida.
- Añada el ajo y cocine por dos minutos.
- Mezcle la col rizada y sofría a la ternura deseada, aproximadamente 5-10 minutos.
- Mezcle la mixtura de col rizada con la pasta.
- Finalmente, añada el queso parmesano y mezcle hasta que se derrita el queso.